



Últimas tendencias en ESTÉTICA FACIAL

Los imprescindibles de 2013

Pilar M. Correcher

Las técnicas en tratamientos faciales son muchas, y cada vez más eficaces. Dependiendo de las necesidades específicas de cada cliente, el profesional decidirá cuándo emplear una u otra. En este artículo recopilamos las últimas tendencias en cosmética, aparatología y nutricosmética. ¡No dejes de leerlo!

Antes de entrar en materia, es necesario recalcar que la clave del éxito en los tratamientos estéticos se encuentra en un correcto diagnóstico que permita establecer la pauta a seguir en el enfoque del protocolo a realizar.

El diagnóstico consiste en conocer el estado general del cliente con sus alteraciones estéticas, así como sus necesidades y las expectativas del tratamiento. De esta manera, se adecúan lo mejor posible las propuestas, personalizando así cada protocolo. Esta fase aporta seriedad y profesionalidad al cliente, a la vez que garantiza su fidelización al centro.

Fases del diagnóstico

Las herramientas que se deben utilizar para el diagnóstico son: la entrevista, la observación y la exploración.

Tras la entrevista, toda la información queda resumida en un historial estético y en su posterior ficha técnica, donde quedará reflejada cualquier actividad profesional que se vaya desarrollando. Un consentimiento informado (en el caso de determinados tratamientos) y las prescripciones sobre la utilización y aplicación de pautas domiciliarias son, además, parte de la documentación que se recopila para cada cliente.

Con la observación se obtiene información sobre el tipo de piel, textura, color y alteraciones estéticas visibles (caparrosa, deshidratación, hiperpigmentación, arrugas y pliegues, etc.), que se completa mediante una palpación manual que permite valorar el tono muscular, la elasticidad cutánea, textura de la piel, etc., mediante la utilización de equipos de diagnóstico facial que hay disponibles en la actualidad y que son un gran complemento para el centro. Dichos equipos ofrecen el análisis de diferentes aspectos cutáneos como: hidratación, pigmentación, profundidad de las arrugas, cantidad de colágeno, elasticidad, nivel de queratina o sebo, el pH, etc.

Tendencias actuales

Masaje estético

Evidentemente, en cualquier tratamiento facial no debe faltar un buen masaje, cosmética específica y el empleo de equipos multifunción, que ayudan notablemente en la consecución de los objetivos del mismo. Actualmente, cabe destacar la tendencia de devolver al masaje estético una mayor relevancia dentro del protocolo.

Ya sabemos que las técnicas son múltiples y variadas, occidentales, orientales y con diferentes funciones, pero hoy el cliente quiere sentir más ese contacto humano que hace único al profesional que lo realiza y al propio centro estético. De hecho, en la actualidad, las firmas cosméticas incorporan simultáneamente sus novedades con técnicas de masaje que las hacen propias y distintivas.

Cosmética

Con respecto a la cosmética, estamos siendo testigos de grandes avances científicos y de investigación en este sector, que hacen que las formulaciones sean cada vez más efectivas por su calidad y efectividad a corto plazo. La cosmetogenómica y la nanocosmética son las tendencias más actuales en la cosmética general y, muy



especialmente, en la utilizada en los tratamientos profesionales faciales de cabina y de uso domiciliario.

Aparatología

Cualquier tratamiento facial suele estar reforzado por el empleo de equipos de electroestética, que ofrecen diversas energías y corrientes en el mismo aparato y consiguen buenos resultados. Los más utilizados actualmente en estética son la radiofrecuencia, la mesoterapia virtual, la microdermoabrasión y la vacuumterapia, entre otros. En este sentido, el empleo de equipos requiere que el profesional esté capacitado y formado para hacer adecuadamente la

selección oportuna en cada caso y con las correctas pautas de prescripción y aplicación. Se trata de crear protocolos equilibrados con respecto a los medios de los que dispone cada profesional.

Medicina estética

La medicina estética es otro gran aliado de la estética facial, puesto que ambas se complementan a la perfección, siendo cada vez más la tendencia los tratamientos faciales integrales, donde ambos campos profesionales abordan al mismo cliente combinando paralelamente sus diferentes métodos. El tratamiento más demandado es la mesoterapia facial con aminoácidos

precursores de colágeno, vitaminas y oligoelementos, ácido hialurónico, etc. y los rellenos o *fillers* para proporcionar al rostro los volúmenes perdidos.

Nutricosmética

Para finalizar, no hay que olvidar los nutricosméticos, que se han convertido en otro elemento de uso domiciliario que acompaña al tratamiento médico-estético y que, a nivel facial, se dirigen especialmente hacia una hidratación y prevención del envejecimiento y, también, hacia la protección solar y el envejecimiento actínico, muy utilizado en campañas de verano o ambiente deportivo. Cabe destacar los nutricosméticos basados en antioxidantes, así como de colágeno y ácido hialurónico, con muy buena aceptación por parte del cliente, cada vez más preocupado por mantener la salud de su cuerpo y de su piel.

LOS EQUIPOS DE ELECTROESTÉTICA OFRECEN DIVERSAS ENERGÍAS Y CORRIENTES EN EL MISMO APARATO



Información: Pilar M. Correcher, técnico especialista en estética y fisioterapeuta.