

S.O.S. ALTERACIONES EN LA PIEL

Cuando se acerca la campaña del verano toda profesional de la estética debe plantearse cuáles son las alteraciones estéticas vinculadas al sol y las mejores propuestas de los tratamientos que se deben observar y ofrecer a los clientes para recibir este cambio estacional.

PILAR M. CORRECHER
Técnico especialista en estética.
Fisioterapeuta.
www.pmcorrecher.com



es muy importante conocer las alteraciones estéticas que son susceptibles de empeorar si no se han preparado convenientemente con la debida antelación, mediante la realización de los adecuados tratamientos. Algunas de las alteraciones con las que nos podemos encontrar son:

- Deshidratación superficial de la piel: facial, corporal, de manos y pies
- Piel seborreicas y con acné
- Caparrosa y telangiectasias
- Hiperpigmentaciones
- Envejecimiento cutáneo
- Trastornos de mala circulación en las piernas
- Bronceado

Deshidratación de la piel en facial, corporal, manos y pies

Independientemente del tipo (seca, grasa, mixta o sensible), la deshidratación se puede presentar en cualquier piel. Las radiaciones solares y el calor del ambiente exterior van a influir negativamente sobre la piel, si no se le proporciona la hidratación conveniente. Durante el verano la



pérdida de agua a través de la piel es más intensa, por lo que será necesario proteger el equilibrio del manto hidrolipídico para que éste responda a sus funciones protectoras.

El objetivo del tratamiento de hidratación en cabina consistirá en eliminar las células muertas acumuladas que se manifiestan en forma de descamación superficial y mejorar la textura áspera y rugosa de la piel. Para ello nada mejor que recurrir a los cosméticos exfoliantes, cepillos y equipos, como la microdermoabrasión, con la que se obtiene un aspecto y un tacto uniforme. En cuanto a la cosmética a utilizar se aplicarán activos hidratantes que actúen reteniendo el agua en la superficie de la piel, como el ácido hialurónico, activos que contengan NMF (Factor de Hidratación Natural) y las ceramidas, que son lípidos que ayudan a mantener las células epidérmicas bien cohesionadas. Las técnicas oclusivas como las mascarillas de parafina, alginatos, plásticas, film osmótico, velo de colágeno, envolturas, etc. favorecerán la penetración de los cosméticos además de proporcionar hidratación. Cabe

mencionar la utilización de equipos como la electroporación, la diatermia y otros, que estimulan la piel a nivel vascular y aceleran la penetración de los cosméticos del tratamiento. También debemos recordar ciertas observaciones en cuanto al asesoramiento domiciliario: utilizar crema base de día con filtro solar en rostro, escote y manos, que son las zonas más expuestas, limpiadores y tónicos nada desengrasantes, pues intensifican la deshidratación, y cosmética hidratante en diversas

presentaciones (cremas, mascarillas, emulsiones, etc.).

Piel seborreicas y con acné

Por lo general, durante el verano y como consecuencia del bronceado, este tipo de pieles tienden a aumentar su hiperqueratinización, sin quedar exentas del riesgo de la deshidratación. Para prepararlas, y también en verano, es aconsejable utilizar exfoliantes físicos o químicos suaves, con la



frecuencia que considere la profesional, junto con la cosmética hidratante además de la cosmética con protección solar adecuada (en forma de geles o emulsiones libres de grasas y con principios activos seborreguladores). Es interesante recordar que antes del verano es muy conveniente la realización de tratamientos de higiene profunda de la piel.

Caparrosa y telangiectasias

Esta alteración circulatoria puede verse agravada por la temperatura alta exterior y por la acción directa del sol (si no se protegen,

la vasodilatación sanguínea que las caracteriza puede aumentar en intensidad y extensión). Puesto que esta alteración estética se encuentra con mayor frecuencia en pieles muy finas, es muy importante favorecer dicha protección mediante una cosmética más específica libre de alcohol, perfumes, ciertos conservantes, etc., y con un efecto descongestivo e hidratante. Evidentemente, la hidratación de día incluirá un alto índice de protección solar. Las exfoliaciones que se realizarán serán suaves sin potenciar un efecto de arrastre que induzca al aumento del eritema y la técnica de masaje más recomendada será el drenaje linfático manual. Los equipos como IPL y la luz LED de color ámbar también ayudarán a la mejora de la microcirculación y reforzarán el tejido conjuntivo.

Hipercromías

Las pieles con tendencia a las hipercromías deben prepararse adecuadamente con el tratamiento estético para antes y después del verano. Es por ello que se recomiendan cuidados específicos unos meses antes y después a la exposición solar del verano. Los tratamientos en cabina y domiciliarios se basan en activos despigmentantes como el extracto de la gayuba, arbutina, ácido ascórbico (vitamina C), extracto de té verde, ácido coumálico, flores de margarita, aloesina, etc., asociados a las cremas junto con los peelings químicos a base de alfa-hidroxiácidos y los peelings enzimáticos. Entre los equipos indicados para reforzar estas exfoliaciones encontramos

los cepillos rotatorios, la microdermoabrasión o el peeling ultrasónico. Otras técnicas como los equipos de IPL y los nuevos láseres para la eliminación de las manchas y la unificación del tono de la piel, son buenas alternativas con las que trabajar hoy en día.

Una recomendación fundamental para estas pieles con tendencia a las manchas es la aplicación diaria de protección solar alta y de manera reiterativa (3 veces al día), para protegerse de la luz solar y la luz artificial, así como el empleo de unos maquillajes muy específicos para disimular estas imperfecciones.

Envejecimiento cutáneo

Aunque el tratamiento para paliar los síntomas del envejecimiento no excluye a ninguna estación del año, sí se debe tener en consideración la tendencia a las manchas pigmentarias, que ya hemos comentado anteriormente, como parte del envejecimiento natural de la piel. Junto a estos síntomas se debe preparar la piel con una hidratación / nutrición y reafirmación extra en cabina, sin que falten los cuidados domiciliarios. Se aconsejará evitar las exposiciones prolongadas al sol aunque se cuide y proteja la piel adecuadamente, ya que además el sol interviene acentuando la flacidez cutánea y muscular no sólo por su influencia a nivel del tejido conjuntivo sino también por el abuso de las temperaturas elevadas. En estos tratamientos no faltarán los equipos de electroestética y de energías como: radiofrecuencia, endermología facial, luz pulsada IPL, luz ▶





LED, microcorrientes, oxigenoterapia, etc.

Tratamiento de las piernas pesadas

El principal problema de estos síntomas durante el verano es el calor, pues empeoran sus manifestaciones. La presencia de las varículas y de los edemas se deberá empezar a cuidar unos meses antes y durante el verano, para paliar en lo posible sus síntomas. El masaje circulatorio y el drenaje linfático manual son los grandes aliados, junto con la presoterapia, entre otros equipos.

Es también muy recomendable la aplicación de las técnicas hidrotermales, si se disponen de estos medios: bañeras de hidroterapia a temperatura indiferente, duchas de contraste, a presión, pediluvios con contraste térmico, envolturas de algas y arcillas combinadas con aromaterapia venotónica. A nivel cosmetológico, el empleo de principios activos que ofrezcan frescor como el hamamelis, mentol, etc. en forma de geles o soluciones para su aplicación mediante vendajes compresivos o mallas, aportarán ligereza a las piernas. La profesional también aconsejará los mejores hábitos de vida saludable que

repercutan beneficiosamente en dicha sintomatología.

Bronceado

Para preparar la piel para el bronceado, además del tratamiento cutáneo acorde a las características cutáneas del cliente, se pueden realizar unas sesiones previas de bronceado artificial mediante equipos de bronceado que emiten principalmente radiaciones UVA. La utilización de estas sesiones, en las adecuadas condiciones de seguridad y salud del cliente, proporcionan una preparación de la piel a nivel fisiológico para broncear sin riesgos bajo la influencia de las

radiaciones naturales del sol. En estos casos es necesario incrementar los cuidados de hidratación y protección antes y después de la utilización de estos equipos.

Como se ha visto, lo mejor para la estética estival es plantear al cliente la propuesta de los tratamientos estéticos de forma personalizada, teniendo en cuenta que los resultados que se pretenden conseguir se producirán siempre y cuando, se comiencen con la debida antelación para disfrutar plenamente de un verano sin riesgos. ■



Cómo potenciar el bronceado más natural, escaneando este código.

